

WISSEN SCHAFFT GESUNDHEIT!



GESUNDHEITSWISSEN TO-GO

JANUAR

Abfall-
management
im Krankenhaus



FEBRUAR

Herzgesund
leben



MÄRZ

Zyklusbasierte
Ernährung



APRIL

Aktivität im Alltag



MAI

Suchtprävention



JUNI

Klima und
Nachhaltigkeit



JULI

Sonnenschutz
und
Hautgesundheit



AUGUST

Gesunde
Schlafge-
wohnheiten



SEPTEMBER

Mentale Balance
im Herbst



OKTOBER

Gesunde
Arbeitsplätze



NOVEMBER

Starke
Abwehrkräfte



DEZEMBER

Dankbarkeit und
mentale Stärke



Machen Sie mit!