

# Programm <sup>viertes</sup>Netzwerktreffen DNGfK

Deutsches Netz Gesundheitsfördernder Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen gem. e.V.

Symposium „Gesund Arbeiten, Gesund Leben: Perspektiven für Morgen!“  
25.-26. November 2025 | ab 12:00 Uhr CET | Mercure Hotel Hannover Mitte

Dienstag, 25. November 2025		
Vorträge	Referent:innen	Zeit
Come Together & Begrüßung	Dipl.-Med. O. Haberecht	12:00 - 12:25
Ambulant vor stationär – effektive Patientenpfade	Dr. M. Zahorka	12:30 - 12:55
Gesundheitsregionen im Wandel: Versorgungsnetzwerke der Zukunft	Prof. Dr. L. Timm	13:00 - 13:25
Dänemark als Vorbild	M.Sc. T. Bath	13:30 - 13:55
Aktive Pause		14:00 – 14:05
So gesund ist die Pflege	M. Grieben	14:05 – 14:30
Podiumsdiskussionsrunde „Politik im Wandel, was bedeutet dies für Krankenhäuser und ihre Mitarbeitenden?“ Moderator: F. Deumeland	Dr. U. Teichert Prof. Dr. L. Timm U. Schauder Dr. M. Zahorka	14:35 – 15:35
Erholungspause		15:35 - 15:45
Fit für die Pflege: Wie Betriebliches Gesundheitsmanagement die Zukunft der Pflegekräfte stärkt	J. Arabian-Vogel	15:45 - 16:10
„30 Jahre Innovation im DNGfK: Rückblick, Erfolge und Ausblick auf die Zukunft gesundheitsfördernder Krankenhäuser“	Dr. U. Schwabe Mag. theol. E. Brandt	16:15 - 16:40
Offene Fragenrunde	Dipl.-Med. O. Haberecht	16:45 - 17:00
Mitgliederversammlung	DNGfK Mitglieder	17:00 - 19:00
Abendessen		ab 19:30

## Referentenverzeichnis

- 📍 **Dipl.-Med. O. Haberecht**, Vorstandsvorsitzender DNGfK, Präventivmediziner, BGM-Koordinator
- 📍 **F. Deumeland**, Berater, Moderator und Trainer für Führungskräfte und Teams
- 📍 **Prof. Dr. L. Timm**, Studiendekan Hochschule Fresenius
- 📍 **M.Sc. T. Bath**, Praxiskoordinatorin der zentralen Praxisanleitung am Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg, Gesundheitswissenschaftlerin
- 📍 **U. Schauder**, Im Puls. Think Tank Herz-Kreislauf e.V.
- 📍 **Prof. Dr. U. Schwabe**, Freier Dozent für Gesundheitsförderung/ Gesundheitsmanagement an der Hochschule Magdeburg-Stendal
- 📍 **F. Klingler**, Leiter Referat Betriebliche Gesundheitsförderung IKK classic
- 📍 **Dr. M. Zahorka**, Senior Manager Integrierte Versorgungslösungen (international)
- 📍 **M. Grieben**, Betriebliches Gesundheitsmanagement IKK classic
- 📍 **M. A. Teichert**, Medizinerin /Fachärztin für Öffentliches Gesundheitswesen. Abteilungsleiterin Öffentliche Gesundheit im Bundesministerium für Gesundheit
- 📍 **J. Arabian-Vogel**, Geschäftsführende Gesellschafterin der Interkultureller Sozialdienst GmbH
- 📍 **Mag. theol. E. Brandt**, Vorstand Borghardt Stiftung zu Stendal, ehemaliges Vorstandsmitglied DNGfK

Mittwoch, 26. November 2025

„Generationenwechsel gestalten – mit Balance: Work-Life-Challenge als Impuls für zukunftsfähiges Management“		Dipl.-Med. O. Haberecht B.A. A. Stecher	08:45 - 08:55
Starke Pflegekräfte – Gesund bleiben durch BGM: Strategien für ein nachhaltiges Wohlbefinden		V. Nürnberg	09:00 - 09:25
BGM in der Praxis: New Work Station		Prof. Dr. F H Schmitz-Winnenthal	09:30 - 09:55
Gesundheitskompetenz in der Pflege: Schlüssel zur Selbst- und Fremdfürsorge		Prof. Dr. K. Rathmann	10:00 - 10:25
Podiumsdiskussionsrunde: „Gesundheitsförderung im Wandel“ Moderator: F. Deumeland		Prof. Dr. K. Rathmann M.A. H. Schröder V. Nürnberg	10:30 – 11:15
Erholungspause			11:15 - 11:30
Pflege im Balanceakt: Die Rolle von Bewegung und aktiver Erholung		M.A. H. Schröder	11:15 - 11:40
BEM im Krankenhaus – Pflichtprogramm oder echte Prävention?		B.Sc. L. Mevius	11:45 - 12:10
Ernährungskompetenz stärken – Wissen, Handeln, Gesundheit fördern		*Referent angefragt*	12:15 - 12:40
Mittagspause			12:45 - 13:30
Work-Shops	Gesunde Regionen	Prof. Dr. Timm	13:30 – 13:40
	Work-Life-Gesundheitskompetenz	M.Sc. M. Derenthal	13:40 - 13:50
	Alleinerziehend als Pflegekraft	M.A. S. Wunsch	13:50 - 14:00
Resümee und Ausblick		F. Deumeland	14:15 - 14:55
Zusammenfassung Fortbildungen und Hannover'sche Erklärung		Dipl.-Med. O. Haberecht M.Sc. M. Derenthal	15:00 – 15:30

## Referentenverzeichnis

🌀 **Dipl.-Med. O. Haberecht**, Vorstandsvorsitzender DNGfK, Präventivmediziner, BGM-Koordinator

🌀 **Prof. Dr. med. F. H. Schmitz-Winnenthal**, Chefarzt Chirurgische Klinik, Klinikum Aschaffenburg-Alzenau

🌀 **M.A. H. Schröder**, Spezialist für Gesundheitsmanagement outness GbR, Moderator BGM-Podcast

🌀 **M.Sc. M. Derenthal**, Geschäftsstellenleitung DNGfK e.V., Freie Dozentin für BGM an der Hochschule Neubrandenburg, Gesundheitswissenschaftlerin

🌀 **Prof. Dr. L. Timm**, Studiendekan Hochschule Fresenius

🌀 **M.A. S. Wunsch**, Pädagogische Mitarbeiterin Bildungs-Institut für Pflegeberufe

🌀 **Prof. Dr. V. Nürnberg**, Partner BearingPoint, Professor, Gutachter Gemeinsamer Bundesausschuss

🌀 **B.A. A. Stecher**, Mitarbeiterin DNGfK e.V., Gesundheitsmanagerin

🌀 **Prof. Dr. K. Rathmann**, Professorin „Sozialepidemiologie und Gesundheitsberichterstattung“ Hochschule Fulda

🌀 **B.Sc. L. Mevius**, Gesundheitswissenschaftlerin, student. Beirat DNGfK

🌀 **F. Deumeland**, Berater, Moderator und Trainer für Führungskräfte und Teams