

WISSEN SCHAFFT GESUNDHEIT!



GESUNDHEITSWISSEN TO-GO

JANUAR

Tag des Patienten



FEBRUAR

Notruf/ Erste-Hilfe



MÄRZ

Gesunde Ernährung



APRIL

Bewegungsfreude im Alltag



MAI

Tag der Pflegenden



JUNI

Hitzeaktionstag



JULI

Wasser und Hydratation im Sommer



AUGUST

Gesundes Altern



SEPTEMBER

Atemtechnik für mehr Gesundheit



OKTOBER

Menopause



NOVEMBER

Herzwochen



DEZEMBER

Mental stark durch die Feiertage



Machen Sie mit!

