



Deutsches Netz  
Gesundheitsfördernder  
Krankenhäuser gem. e.V.  
Ein Netz der WHO



Deutsches Netz  
Rauchfreier  
Krankenhäuser &  
Gesundheitseinrichtungen

■ 27. bis 29. Oktober 2010  
**15. Nationale Konferenz für  
Gesundheitsförderung in  
Krankenhäusern &  
Gesundheitseinrichtungen**

im Klinikum Chemnitz

# DNGfK- PREIS 2010

**Gegen den Stress!  
Förderung von Wohlbefinden und Lebens-  
qualität bei der Arbeit**

■ ■ Plenarvorträge, Workshops, Diskussionsrunden und Präsentationen zu guter Praxis in gesundheitsfördernden und rauchfreien Krankenhäusern und Gesundheitseinrichtungen.

**Bitte um Zusendung:**

- des Konferenz-Programms     des Newsletters  
 weiterer Informationen zum DNGfK und DNRfK

---

Name, Vorname

---

Firma

---

Straße

---

PLZ, Ort

---

Tel. / Fax

---

e-Mail

Deutsches Netz Gesundheitsfördernder  
Krankenhäuser e.V.  
Saarbrücker Straße 20/21, 10405 Berlin  
Tel.: 030-8 17 98 58-10, **Fax: 030-8 17 98 58-29**  
Mail: [info@dngfk.de](mailto:info@dngfk.de), [www.dngfk.de](http://www.dngfk.de)

Die Zunahme arbeitsbedingter Erkrankungen bis hin zum Burn-Out stellen sowohl Management als auch Mitarbeiter/innen in Gesundheitseinrichtungen vor große Herausforderungen.

Ein wichtiger Aspekt für einen gesunden Alltag ist die psychische Gesundheit.

Das Arbeitsumfeld spielt dabei eine wichtige Rolle und so suchen wir in diesem Jahr Projekte, Maßnahmen und Praxisbeispiele, die dazu beitragen, Wohlbefinden und Lebensqualität am Arbeitsplatz zu steigern. Wir begleiten damit das INQA-Projekt zur Förderung der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz "psyGA" in dem das DNGfK Kooperationspartner ist. Wir nutzen den DNGfK-Preis 2010 zur Verbreitung guter Praxis in diesem Bereich.

Der Preis wird im Rahmen eines festlichen Empfangs bei der **15. Nationalen Konferenz** für Gesundheitsförderung am **28. Oktober 2010** in Chemnitz übergeben.

Weitere Informationen zum Preis und der DNGfK-Konferenz erhalten Sie unter:

[www.dngfk.de](http://www.dngfk.de)  
[www.dngfk-konferenz.de](http://www.dngfk-konferenz.de)  
[info@dngfk.de](mailto:info@dngfk.de)

**Einsendeschluss: 10. September 2010!**



### Die Kriterien

Unternehmen können grundsätzlich in drei sich ergänzenden Handlungsfeldern die psychische Gesundheit fördern:

### Maßnahmen, die psychische Belastungen verringern, begrenzen oder gänzlich vermeiden helfen (Belastungsoptimierung)

Diese Belastungen können sich u.a. aus der Arbeitsumgebung, der Arbeitsorganisation, der Qualität der Zusammenarbeit und der individuellen Bewertung des Verhältnisses von eigener Anstrengung und erzielter Anerkennung ergeben.

### Maßnahmen, die Ressourcen für die psychische Gesundheit stärken

Diese Ressourcen können persönliche Ressourcen sein (Qualifikationen, Gesundheitskompetenzen, Selbstwertgefühl u.a.), soziale Ressourcen (soziale Unterstützung zwischen Beschäftigten und zwischen Beschäftigten und Führungskräften) sowie organisationale Ressourcen (hoher Handlungsspielraum, hohe Qualität mitarbeiterorientierter Führung).

### Maßnahmen, mit denen psychisch fehlbelastete Beschäftigte und psychisch kranke Beschäftigte im betrieblichen Alltag sowie in ihrer Versorgung und Wiedereingliederung unterstützt werden.

Alle Projekte und Maßnahmen im Sinne guter Praxis nach o.g. Kriterien, die in Gesundheitseinrichtungen in den Bereichen Unternehmenskultur, betriebliche Gesundheitspolitik, Führung oder Arbeitsorganisation zur Förderung der psychischen Gesundheit beitragen, sind willkommen

### Die Jury

Die Jury besteht aus Vertretern des wissenschaftlichen Beirates des DNGfK und Kooperationspartnern des DNGfK-Preises 2010 und wird unter [www.dngfk.de](http://www.dngfk.de) veröffentlicht.

### Projektpräsentation

Alle TeilnehmerInnen am DNGfK Preis 2010 können das eingereichte Projekt oder die Maßnahme als Kurzvortrag im Rahmen der Konferenz vorstellen. Für die Finalisten ist eine Präsentation des Praxisbeispiels in einem Workshop vorgesehen.

Zudem profitieren Teilnehmer durch die Entwicklung von Handlungsleitfäden und Kriterien aus dem Projekt "psyGA" und werden direkt über den neusten Stand informiert.

### Preisverleihung und Preisgeld

Die Preisverleihung findet im Rahmen der 15. Nationalen Konferenz für Gesundheitsförderung am 28. Oktober 2010 in Chemnitz statt.

Ausgezeichnet werden die **ersten 3 Plätze**:

1. Preis: 1000,- Euro

2. Preis: 750,- Euro

3. Preis: 500,- Euro

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen)

### Einsendeschluss

Eingereichte Unterlagen werden in 5-facher Ausfertigung bis zum **10. September 2010** berücksichtigt. Mit der Einsendung der Projekte geben die TeilnehmerInnen ihr Einverständnis zur Veröffentlichung der Projekte in den Konferenz-Publikationen.